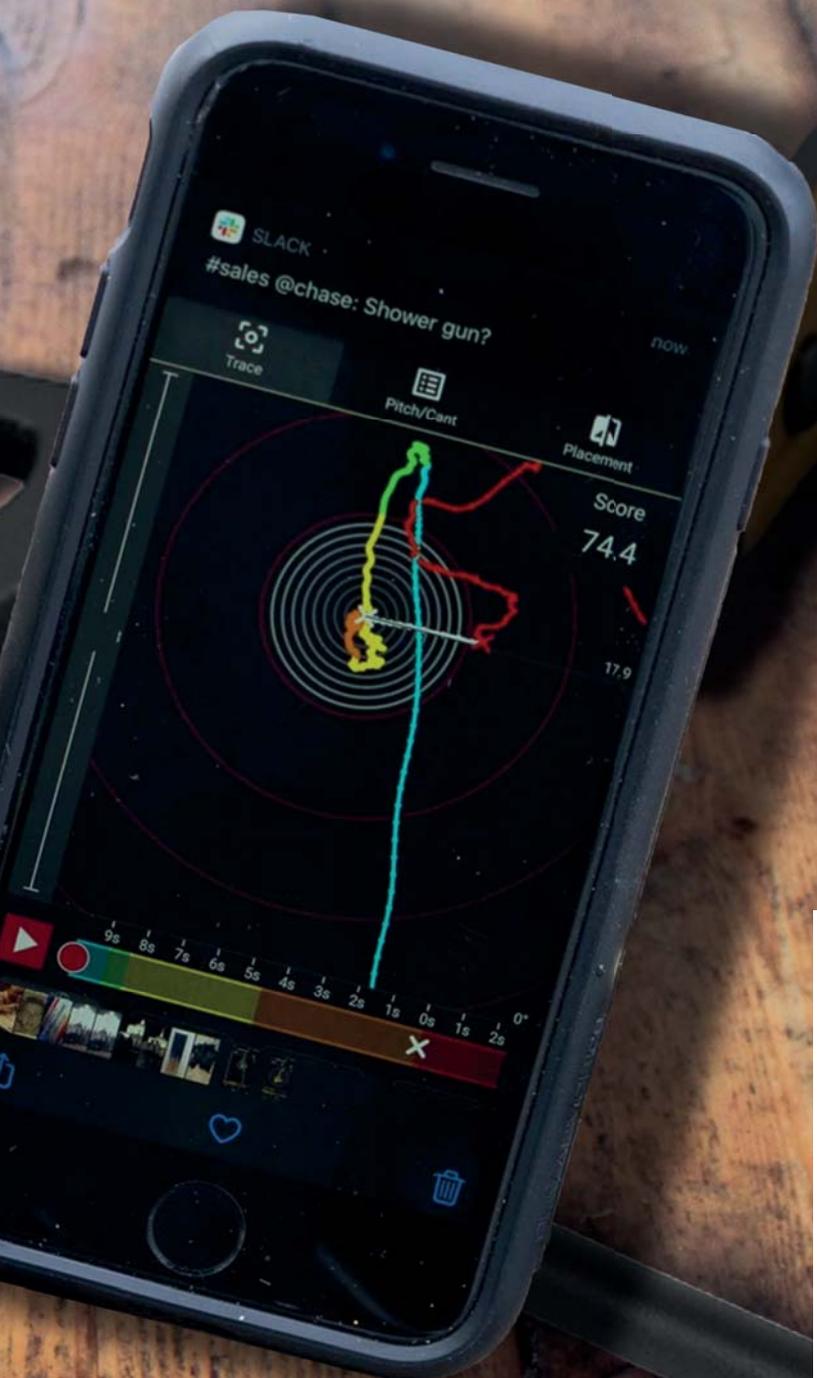


Elmar Harbecke

Trainings-Tools stehen momentan hoch im Kurs. Das Neueste ist das Mantis X8. Nun ja, nicht wirklich ganz neu, aber in Europa erst seit Anfang des Jahres angekommen. Im Segment der Feuerwaffen ist Mantis schon länger aktiv, nun auch im Bogensport. Was kann das Mantis X8, und wie ist es zu handhaben – das wollen wir uns in diesem Bericht ansehen.

High Tech Training

Mantis X8 – Was bringt uns das Trainings-Tool?



Das Mantis wird als Werkzeug bezeichnet, mit dem man seinen Bewegungsablauf während eines Schusses aufzeichnen und analysieren kann. Dazu misst der Sensor die Bewegungen, die der Bogen im Raum macht. Aufgezeichnet werden die horizontalen und vertikalen Werte, die Bewegungen auf den X- und Y-Achsen. Eine Aufzeichnung auf der Z-Achse, also nach vorne und hinten, findet nicht statt. Die brauchen wir aber auch nicht unbedingt für diese Analyse.

Der Sensor des Mantis X8 wird auf einer Schiene befestigt, die man an den Bogen kleben muss. Doppelseitiges Klebeband ist schon vormontiert. Dabei ist darauf zu achten, dass dies an einem Teil des Bogens gemacht wird, der senkrecht steht.

Das Mantis X8 kommt in einer schönen, stabilen Box mit allem erforderlichen Zubehör. Ladekabel, Reiniger für die Klebefläche und

Kurzanleitung. Darin findet man auch den Hinweis, dass man sich eine App auf das Smartphone oder Tablet laden muss, um das Mantis zu nutzen. Der Hersteller ruft mit der App Daten ab, die er zur weiteren Entwicklung speichert. Wer das nicht möchte, wird die App wohl auf Dauer nicht nutzen können. Zurzeit befindet sie sich noch in der Entwicklungsphase, eine Anmeldung ist aktuell noch nicht erforderlich. Das kann sich aber mit dem nächsten Update ändern. Ein wichtiger Hinweis: Man muss darauf achten, dass man sich die Version der App für Bogenschützen runterlädt! Es gibt noch Varianten für Feuerwaffen, die brauchen wir nicht.

Ein Ladevorgang des Sensors dauert per USB Micro Kabel ca. 2 Stunden. Eine Ladung soll für 12 Stunden Betrieb ausreichen. Am Recurve oder Langbogen lässt sich das Mantis mit einem Zubehöerteil von MT Archery problemlos befestigen. Dabei wird der Bogen nicht beschädigt und man